

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **BRAINER KIST**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 39 : 52

Ritmo

02:05

100/m



CICLISMO

02 : 48 : 54

Velocidade média

31,97

km/h



CORRIDA

01 : 47 : 22

Ritmo

05:06

min/km



TEMPO

05 : 16 : 08



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

94



Colocação FAIXA ETÁRIA

15

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **ELLISRUNNERS**

